

En stærk ryg hele arbejdslivet !

Ønsker du at din ryg holder hele dit arbejdsliv?



Så kom til træning og undervisning i ryggen, **Onsdage kl. 16.00-16.45**, hvor du ikke alene får en stærk ryg, men også bliver klogere på denne. Du får desuden et individuelt tilpasset træningsprogram til træning i hjemmet som supplerer.

Opstart i januar 2017.

12 træningsgange.

Pris per gang med lægehenviisning: 112, 50 kr.

Pris per gang uden lægehenviisning: 185 kr.

Henvend dig i receptionen og bliv skrevet op, så kontakter vi dig ved opstart når der er nok tilmeldte.