

# Nakke/skulder smerter?

Døjer du med nakkesmerter eller skuldersmerter.  
Måske grundet kontor- og computerarbejde,  
stillesiddende arbejde eller andre årsager.



Så kom til  
nakke/skulder  
træning  
**Onsdage kl. 17.00-  
17.45,**  
hvor vi sætter fokus  
på styrke og  
mobilitet i nakke og  
skuldre, og giver dig

et individuelt tilpasset træningsprogram til træning i  
hjemmet som suppleringsprogram.

**Opstart i januar 2017.**

12 træningsgange.

Pris per gang med lægehenviisning: 112,50 kr.

Pris per gang uden lægehenviisning: 185 kr.

Henvend dig i receptionen og bliv skrevet op, så  
kontakter vi dig ved opstart når der er nok tilmeldte.